

Принято
Советом школьного
спортивного клуба «Здоровячок»
от «31» августа 2022 года



Утверждено
Директор школы:
Е.А. Бокова
приказ № от 31.08.2022г.

**План работы
школьного спортивного клуба «Здоровячок»
МАОУ «ООШ с.Константиновка им М.М. Расковой»**

№п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах	Сентябрь В течение года	Учитель физической культуры, кл. руководители
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры.
3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружков ОФП, б) организовать работу - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба

4.	Внеурочная работа в школе Осенний кросс (5-9 классы)	Сентябрь	Администрация школы, учитель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	«Весёлые старты» (начальные классы) Первенство школы по пионерболу	Октябрь	
	Проведение соревнований по теннису Волейбол (8-9) класс	Ноябрь	
	Неделя физической культуры	Декабрь	
	Месячник здоровья Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам, в соревнованиях «Будь здоров!»	Февраль	
	Участие в районных соревнованиях по шашкам Баскетбол (5-9 классы)	Март	
	Участие в районном лёгкоатлетическом кроссе	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
5.	Районные мероприятия		Администрация школы, учитель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	Турнир по шашкам среди сельских школ	ноябрь	
	Настольный теннис	февраль	
	Веселые старты среди сельских школ (1-4 классы)	апрель	
6.	Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, б) создать лекторскую группу из числа обучающихся РДШ и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.	Сентябрь	Учитель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник
		В течение года	

	в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.		
7.	Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы	В течение года	Учитель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник
8.	Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Учитель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители

Дневник заседаний совета школьного спортивного клуба

Четверть	Дата	Основные вопросы повестки дня	Отметка о выполнении
1	Сентябрь	Организация и план работы	
1	Октябрь	Сохранность спортивного инвентаря	
2	Ноябрь	Благоустройство спортивных сооружений	
2	Декабрь	Итоги работы за полугодие	
3	Январь	План работы на 2 полугодие	
3	Февраль	Проведение месячника	
3	Март	Отчет о проведенных соревнованиях	
4	Апрель	Организация проведения летних каникул	
4	май	Итоги работы за полугодие	